FUNDACIÓN Aprender a Mirar

ASSOCIACIÓ Consumidors Audiovisuals

Aquest Black Friday regala allò que no es compra

En comptes de regalar pantalles, regala temps per jugar, imaginar i estar.

Et proposem 7 regals sense pantalles per a 7 dies.

#ElMòbilNoÉsUnJoguina

Dia 1 — Univers de cartró

Regala mons per construir

Recicla una capsa de cartró amb aquestes idees:

- Cuineta o forn exprés
- Garatge amb rampa de curses
- Caixa sensorial

Dia 2 — La caça del tresor

Regala aventura

Fes un mapa del tresor i amaga'l per casa.

El tresor és un "val" experencial: triar el sopar, decidir el conte abans de dormir, etc.

Dia 3 — Fàbrica d'històries

Regala imaginació compartida

Crea un sac amb objectes quotidians per inventar històries encadenades.

També pots fer servir cartes amb personatges, objectes i llocs.

Dia 4 — Safari sensorial

Regala curiositat

Organitza un dia d'exploració a casa buscant objectes.

Els exploradors hauran de superar 5 missions fent servir els sentits.

Dia 5 — La joguina única

Regala enginy

Dissenya una joguina amb materials que hi hagi per casa. Algunes idees:

- Titelles amb pasta
- Cotxe amb rotllo de paper
- Bitlles

Dia 6 — Minixefs sense caos

Regala treball en equip

Prepara una recepta fàcil per no deixar la cuina feta un desastre:

- Rotllets de pernil i formatge
- Torrades de plàtan
- Roques de xocolata

Dia 7 — Carta blanca

Regala presència

Avui trien els nens! Regala una estona per fer el que vulguin en família.

Una campanya de la Fundació Aprender a Mirar i Consumidors Audiovisuals amb el suport de: SIC-SPAIN · Cofinanciado por la Unión Europea · Generalitat de Catalunya Departament de Drets Socials i Inclusió · Diputació Barcelona · Barcelona

FUNDACIÓN Aprender a Mirar

ASSOCIACIÓ Consumidors Audiovisuals

Dia 1

Univers de cartró

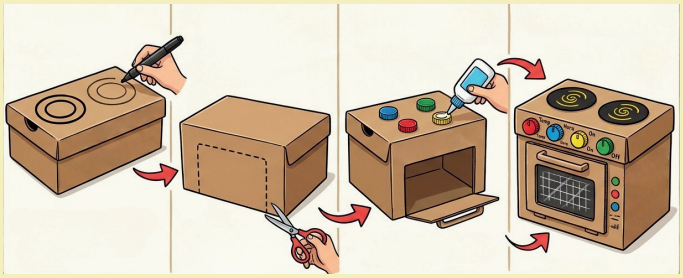
Recicla una capsa de cartró amb aquestes idees:

- Cuineta o forn exprés
- Garatge amb rampa de curses
- Caixa sensorial



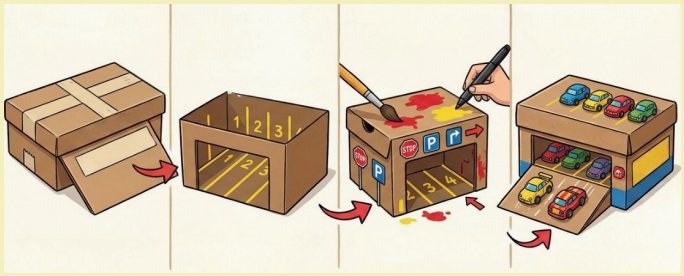
Regala mons per construir

Cuineta o forn exprés



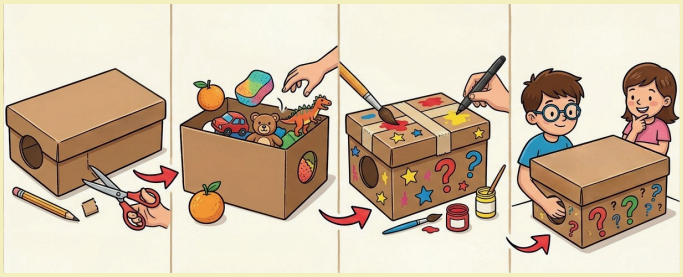
Dibuixa dos cercles negres a la part superior com a fogons, fes un tall en forma de "U" al davant per a la porta del forn i enganxa taps de plàstic com a comandaments giratoris.

Garatge amb rampa de curses



Enganxa la tapa o una solapa inclinada cap a terra per fer una rampa d'acceleració i dibuixa les places d'aparcament numerades a l'interior per repassar els números jugant.

Caixa sensorial d'exploració



Fes dos forats als laterals pels quals hi càpiguen les mans sense mirar. Posa objectes quotidians (fruites, esponges, joguines de diferents textures) perquè endevinin què toquen només amb el tacte.

Aquest Black Friday regala allò que no es compra

FUNDACIÓN Aprender a Mirar

ASSOCIACIÓ Consumidors Audiovisuals

Dia 2

La caça del tresor

Fes un mapa del tresor i amaga'l per casa.

El tresor és un "val" experencial: triar el sopar, decidir el conte abans de dormir, etc.



Regala aventura

Com fer el mapa?

No cal dibuixar bé; el que és important és que reconeguin els elements del seu entorn:

- De 3 a 5 anys (Mapa visual): Dibuixa un recorregut senzill amb icones grans i reconeixibles: el llit, el sofà, la taula del menjador o la banyera. Traça una línia discontínua que uneixi els mobles fins a arribar a una gran X vermella.
- De 6 a 8 anys (Plànol de la casa): Dibuixa la planta de la casa vista des de dalt. Marca la primera parada on trobaran un paper petit amb una pista que els indica cap on seguir.
- A partir de 9 anys (Mapa puzle): Dibuixa el mapa complet, retalla'l en 4 peces i amaga cada tros. Doneu-los una primera pista perquè sàpiguen per on començar. Hauran de resoldre petites endevinalles per reunir totes les parts.

Com jugar?

Per preparar el joc, tria 4 de les endevinalles de la pàgina següent segons les habitacions que vulguis recórrer. Entrega la primera i amaga cada tros del mapa juntament amb el paper de l'endevinalla següent; així, cada peça que trobin els donarà la pista per anar a buscar la propera.

Evita llocs alts, delicats o perillosos i aposta per llocs quotidians on no miren mai: enganxat amb cel·lo sota la taula del menjador, dins una olla en un armari de la cuina, dins una bota, dins la funda d'un coixí del sofà, etc.

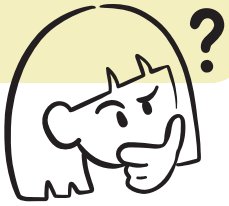
IDEA: Per allargar el joc, a cada parada han de fer una activitat: pintar un dibuix, fer una sopa de lletres, trobar les 7 diferències, recitar un embarbussament o explicar un acudit.

FUNDACIÓN Aprender a Mirar

ASSOCIACIÓ Consumidors Audiovisuals

Possibles endevinalles

- "Estic estirada a terra al costat de la porta d'entrada. Tots em trepitgen en arribar a casa, però mai em queixo. Aixeca una de les meves cantonades!" Solució: Sota l'estora
- "Explico mil aventures però no tinc boca. Busca'm entre els meus companys a la prestatgeria." Solució: Dins d'un llibre o a la llibreria
- "Sempre t'imito quan et poses davant meu: si somrius, somric; si treus la llengua, la trec. Però si apagues el llum, desaparec." Solució: Enganxat al marc o darrere d'un mirall
- "Vivim enroscats de dos en dos dins d'un calaix, esperant cada matí per abrigar els peus abans de posar-te les sabates." Solució: Al calaix dels mitjons
- "Tinc fulles verdes i bec aigua, tot i que no tinc boca ni camino. Visc quieteta al costat de la finestra buscant els rajos del sol." Solució: Amagat a la vora o sota un test
- "No sóc un riu ni sóc el mar, però quan gires la meva clau comença a ploure dins de casa." Solució: A la dutxa o la banyera (en sec)
- "Sóc un bol a la cuina ple de colors i vitamines: acostumo a guardar plàtans, pomes o mandarines." Solució: Sota la fruita al fruiter
- "Semblo una manta gegant estesa a terra de la sala d'estar perquè no passis fred. Mira sota meu." Solució: Sota una catifa
- "Em vaig omplint a poc a poc de samarretes tacades i pantalons fets servir abans que tots es donin un bany d'escuma." Solució: A la cistella de la roba bruta
- "Viatjo gairebé cada dia sobre la teva esquena carregada de llibretes i estoigs, però avui estic descansant al meu racó." Solució: Dins la motxilla de l'escola



FUNDACIÓN Aprender a Mirar

ASSOCIACIÓ Consumidors Audiovisuals

Dia 3

Fàbrica d'històries

Crea un sac amb objectes quotidians per inventar històries encadenades.

També pots fer servir cartes amb personatges, objectes i llocs.



Regala imaginació compartida

El sac de les històries

Fiquem cinc o més objectes quotidians en una bossa i, per torns i a cegues, cadascú en treu un per inventar una història encadenada entre tots.

Un joc ràpid, divertit i ple de girs inesperats on l'única regla és deixar volar la imaginació sense mirar cap pantalla.

Materials: bossa, sac o caixa i els objectes poden ser qualsevol cosa que tingueu per casa com: una cullera, un mitjó, un metre de costura, una pinya, una pinta, una pinça de la roba, esponja, unes ulleres de sol, etc.

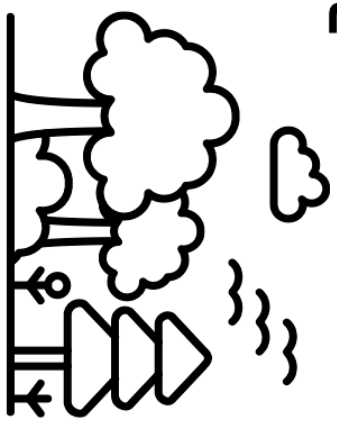
Per jugar fora de casa

Una altra idea per jugar fora de casa a les històries màgiques podria ser fer servir unes cartes amb dibuixos de personatges, objectes i llocs. Us deixem el descarregable de les targetes de les històries o cartes creatives a les pàgines següents.

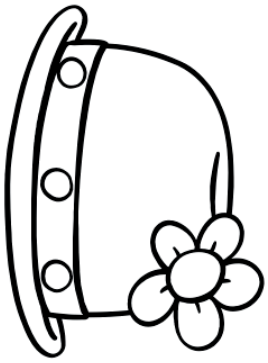
T'expliquem com funcionen al nostre canal de YouTube:

Aquest Black Friday regala allò que no es compra

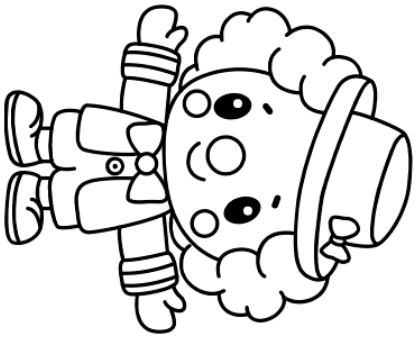
L



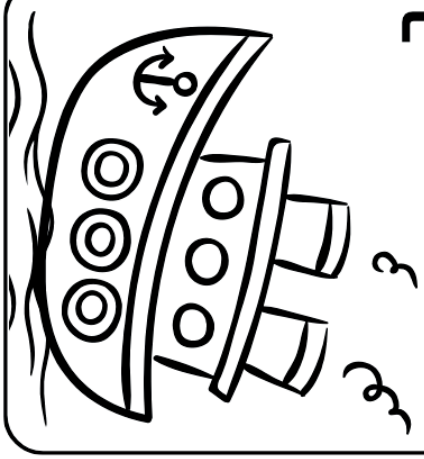
O



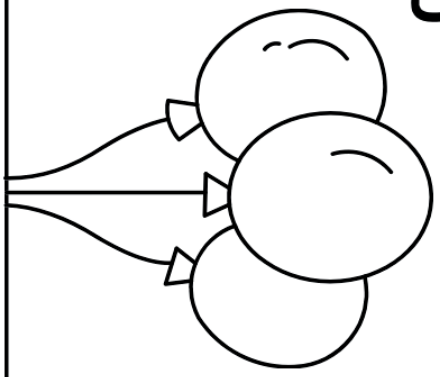
P



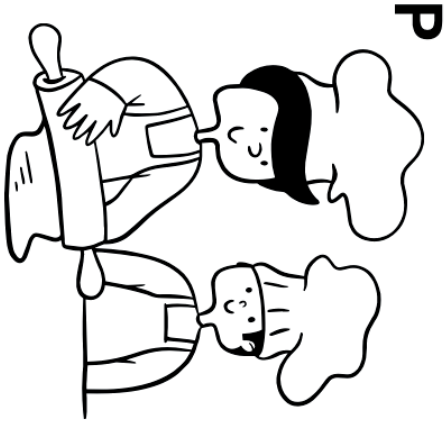
L



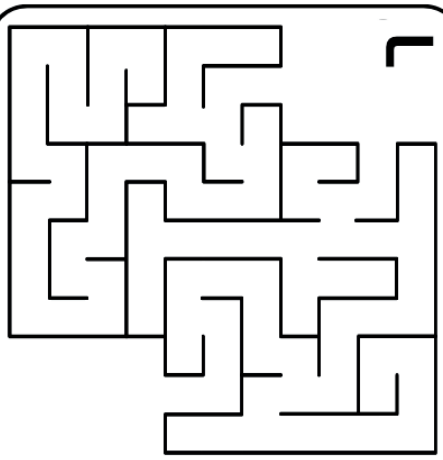
O



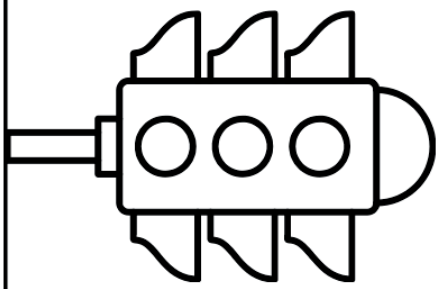
P



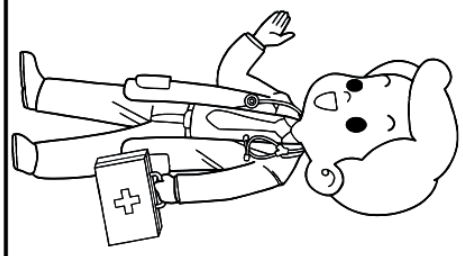
L



O



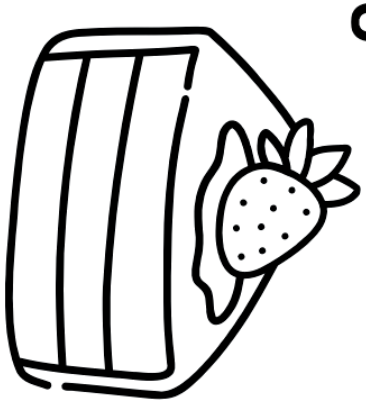
P



L



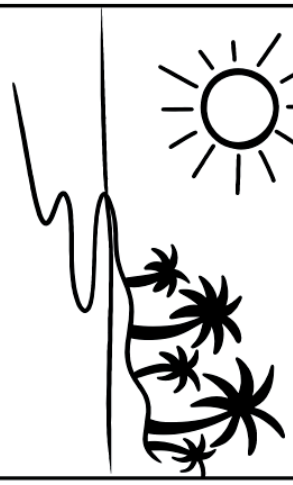
O



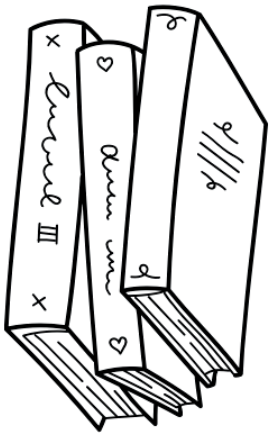
P



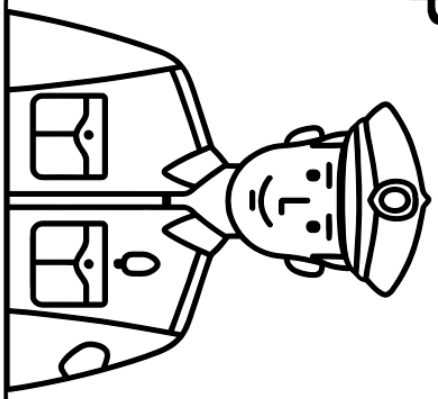
L



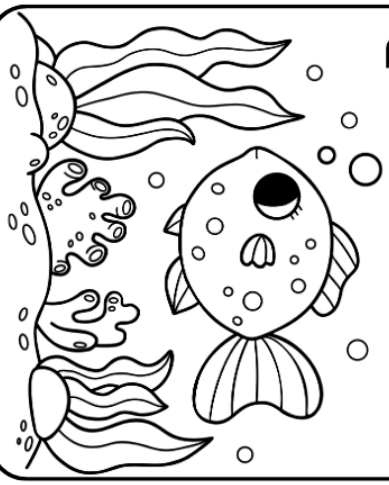
O



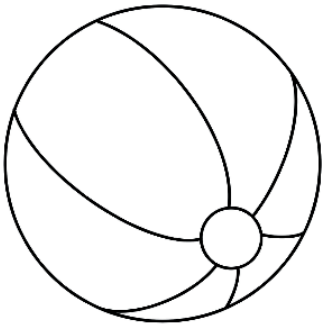
P



L



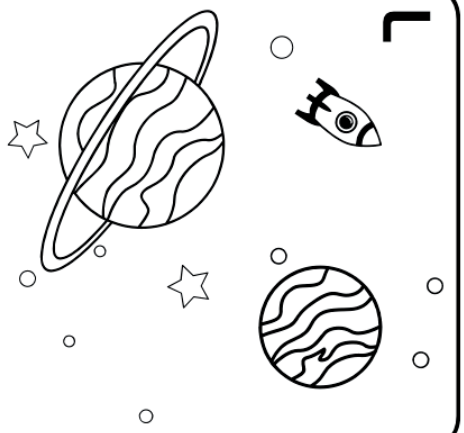
O



P



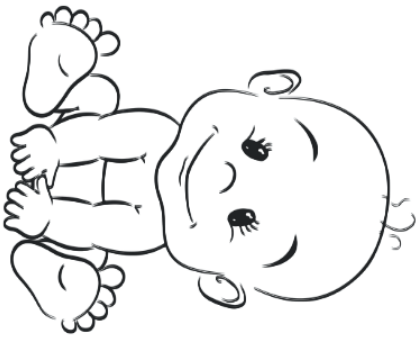
L



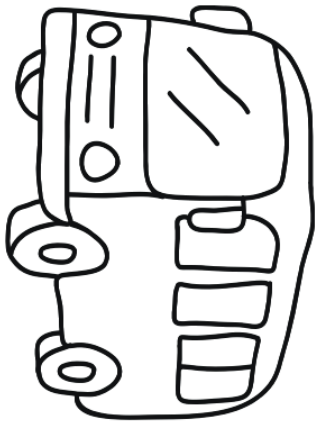
O



P



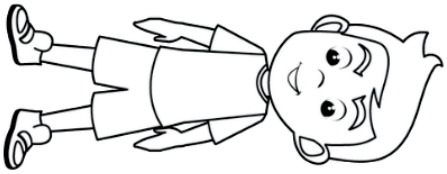
L



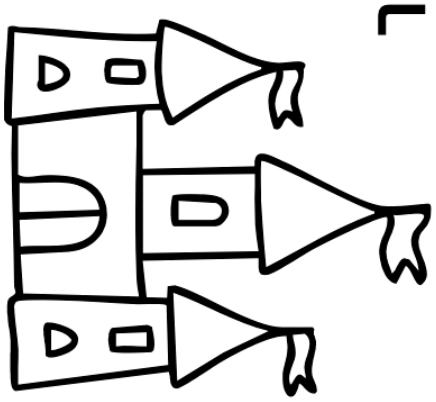
O



P



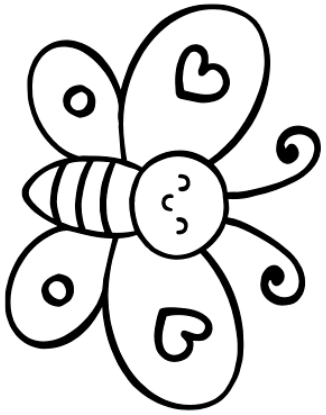
L



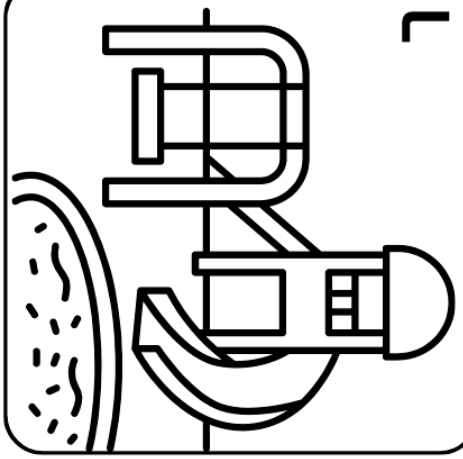
O



P



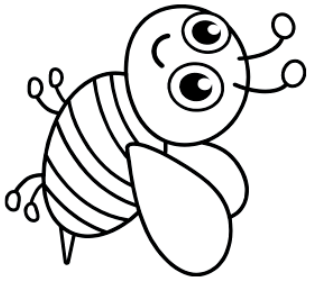
L



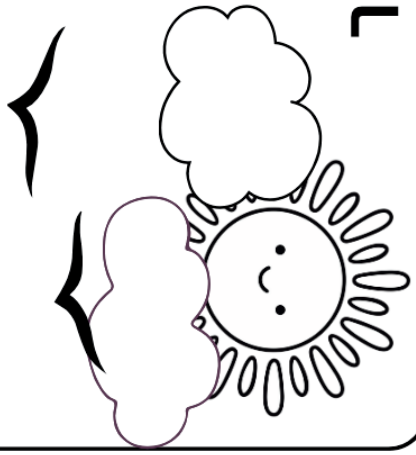
O



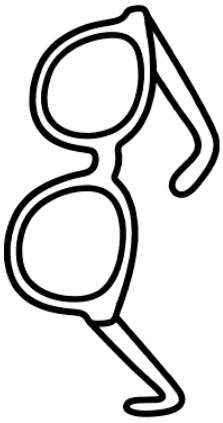
P



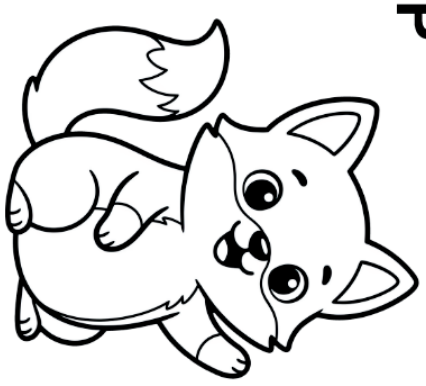
L



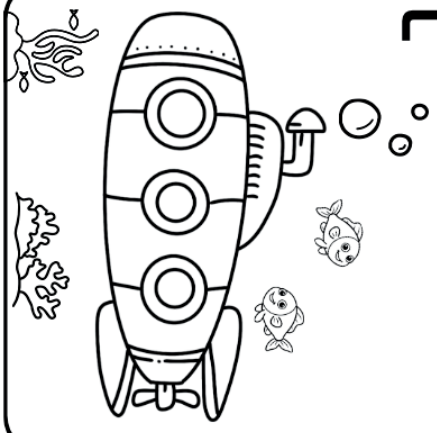
O



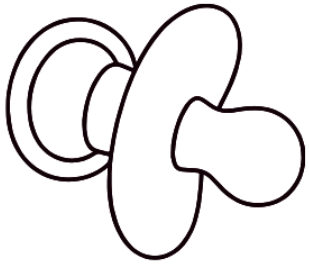
P



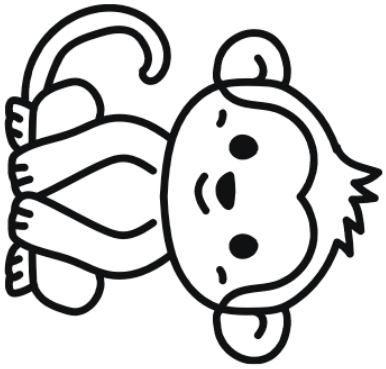
L



O



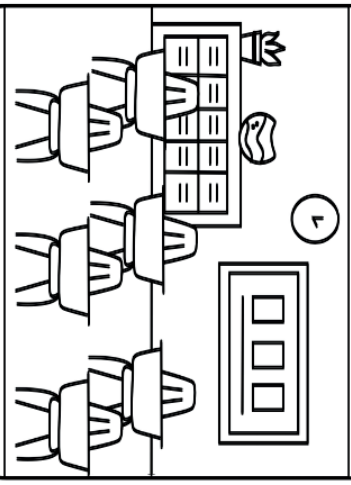
P



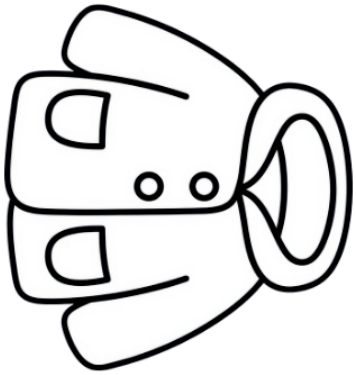
FUNDACIÓN
Aprender a Mirar

tiempo Guay-fi

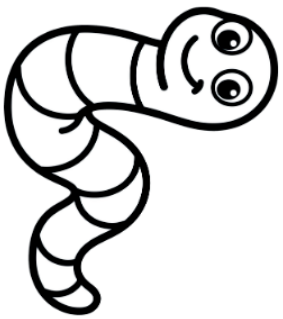
L



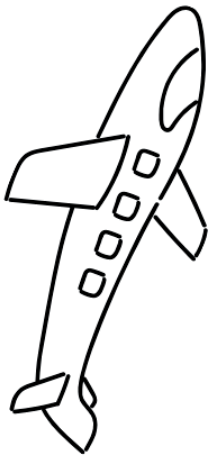
O



P



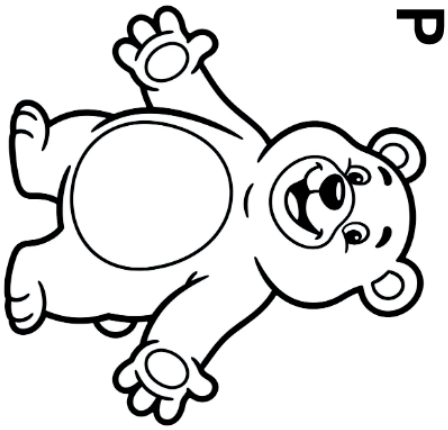
L



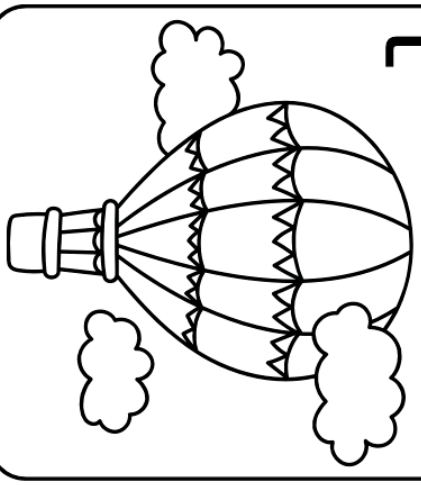
O



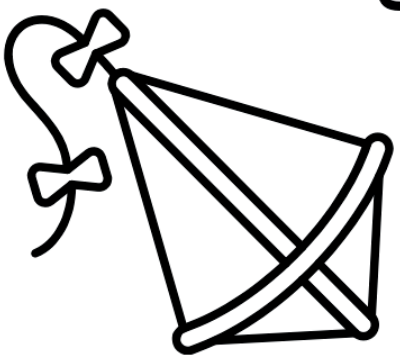
P



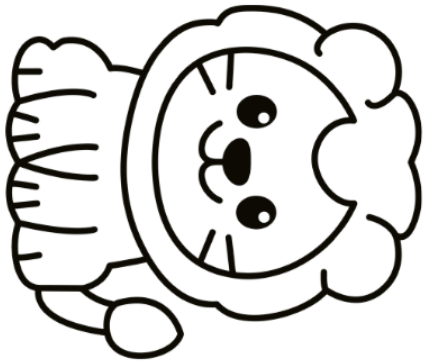
L



O



P



L

O

P

FUNDACIÓN Aprender a Mirar

ASSOCIACIÓ Consumidors Audiovisuals

Dia 4

Safari sensorial

Organitza un dia d'exploració a casa buscant objectes.

Els exploradors hauran de superar 5 missions fent servir els sentits.



Regala curiositat

Com jugar?

Convertirem la casa en una selva plena de pistes secretes. Els exploradors hauran de superar 5 missions fent servir tots els seus sentits: trobar l'objecte més suau, el més sorollós, el que faci més olor olor o un que es camufla amb la roba.

Una aventura per observar, tocar i descobrir allò extraordinari en allò quotidià.
Podem donar-los unes lupes i una caixa per a les troballes, així es convertiran en exploradors dels sentits.

Imprimeix la plantilla de la pàgina següent perquè l'omplin els nens.

Les missions

- Missió tacte: Troba l'objecte més suau i el més aspre.
- Missió vista: Troba alguna cosa del mateix color exacte que la samarreta que portes posada.
- Missió olfacte: Troba alguna cosa a la cuina que faci olor dolça i alguna cosa que faci olor forta/especiat. Centra't en fruites, espècies, cacao...
- Missió oïda: Troba 2 objectes que en xocar-se entre si facin un so musical (no valen mòbils ni joguines amb piles!).
- Missió gust: Descobreix els quatre sabors principals (dolç, salat, àcid i amarg) utilitzant aliments quotidians del rebost.

Aquest Black Friday regala allò que no es compra

FUNDACIÓN Aprender a Mirar

ASSOCIACIÓ Consumidors Audiovisuals

Safari sensorial

Tacte

SUAU

ASPRE

Vista



MATEIX COLOR

Olfacte

DOLÇ

FORT

Oïda



MÚSICA SENSE PILES

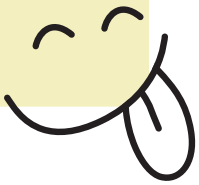
Gust

DOLÇ

SALAT

ÀCID

AMARG



Aquest Black Friday regala allò que no es compra

FUNDACIÓN Aprender a Mirar

ASSOCIACIÓ Consumidors Audiovisuals

Dia 5

La joguina única

Dissenya una joguina amb materials que tinguis per casa.

Et proposem algunes idees:



Regala enginy

Titelles amb pasta

Agafa diferents tipus de pasta (hèlixs, macarrons, estrelletes, espaguetis...) i enganxa'ls en un paper formant un personatge.

Pots fer servir espaguetis per als cabells, estrelletes per fer els ulls i la boca, macarrons per als braços i les cames... Després ho pots retallar i afegir un pal opcionalment.



Cotxe amb rotllo de paper



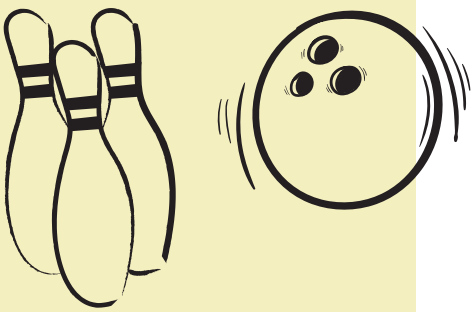
Agafa un rotllo de paper higiènic, quatre taps i dos escuradents. Col·loca un tap a cada extrem dels escuradents per crear dos eixos amb rodes.

Deixa'ls sobre la taula i enganxa a sobre el rotllo en horitzontal.

Bitlles

Pinta diversos envasos de iogurt buits i, quan estiguin secs, col·loca'ls en formació de bitlles.

Agafeu una pilota i, per torns, llanceu-la per intentar enderrocar el major nombre d'envasos possible. Guanya qui n'aconsegueixi tirar més!



Aquest Black Friday regala allò que no es compra

FUNDACIÓN Aprender a Mirar

ASSOCIACIÓ Consumidors Audiovisuals

Dia 6

Minixefs sense caos

Prepara una recepta fàcil per fer a casa i no deixar la cuina feta un desastre.

Aquí en van alguns exemples:



Regala treball en equip

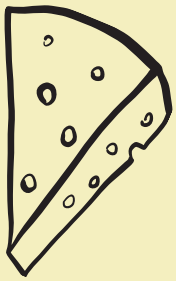
Rotllets de pernil i formatge

Ingredients:

- Tortilles de blat
- Pernil
- Formatge

Preparació:

Col·loca una tortilla de blat i omple-la amb pernil, formatge i el que més t'agradi. Després enrotlla-la i talla el rotllo a rodanxes més petites per fer un bon aperitiu.



Torrades de plàtan

Ingredients:

- Pa
- Plàtan
- Xarop al gust

Preparació:

Posa pa a torrar, aixafa un plàtan i estén-lo per sobre de la torrada. Pots afegir altres ingredients com mel o xarop de xocolata.



Roques de xocolata

Ingredients:

- Xocolata per a postres
- Cereals

Preparació:

Fon xocolata per a postres i barreja-la amb cereals que tinguis a casa. Després fes boletes, col·loca-les en una safata i deixa-les refredar a la nevera.



Aquest Black Friday regala allò que no es compra