



ASSOCIACIÓ
**Consumidors
Audiovisuais**

Barcelona, 9 d'abril de 2026

Neix l'*Offline Day*, una jornada per a desconnectar de les pantalles en família

L'esdeveniment tindrà lloc el dissabte 18 d'abril a Catalunya en Miniatura

L'**Associació de Consumidors de Mitjans Audiovisuais de Catalunya** i **Catalunya en Miniatura** organitzen conjuntament l'**Offline Day**, una jornada benèfica que se celebrarà el pròxim dissabte 18 d'abril al matí al mateix parc temàtic.

Aquesta iniciativa s'emmarca en la tasca de l'**Associació**, per tal de promoure la desconnexió digital entre els més petits i fomentar activitats sense pantalles i també a l'aire lliure que ajudin al desenvolupament i al benestar tant físic com mental dels menors.

Durant la jornada s'organitzarà una gimcana que recorrerà l'espai de les maquetes de **Catalunya en Miniatura**, en què els participants hauran de superar diversos reptes relacionats amb l'ús de les pantalles i els hàbits digitals, tot fomentant la reflexió i el pensament crític. L'activitat està concebuda com una experiència lúdica i participativa en què l'aprenentatge es combina amb el joc i l'exploració d'un entorn singular.

Amb l'**Offline Day**, les dues entitats organitzadores reforcen el seu compromís amb la sensibilització sobre l'ús equilibrat de les pantalles i la promoció d'hàbits saludables entre els infants, així com la importància de generar espais per al temps de qualitat en família.

Les entrades es poden adquirir a través de la [pàgina web](#) de **Catalunya en Miniatura**. Els beneficis obtinguts es destinaran a l'**Associació de Consumidors de Mitjans Audiovisuais de Catalunya**, amb l'objectiu de continuar desenvolupant la seva tasca en la defensa i protecció dels drets dels menors en l'entorn audiovisual.

L'**Associació de Consumidors de Mitjans Audiovisuals de Catalunya** és una entitat sense ànim de lucre, recolzada per més de 17.000 persones. El seu objectiu, obert a tots els ciutadans, és col·laborar en la millora de l'oci audiovisual, fent-se ressò de la veu dels seus consumidors i defensant els seus drets, especialment dels menors, els més vulnerables davant les pantalles.



prensa@contraste.info
93 488 17 57

Consumidors Audiovisuals

Av. de Madrid, 95
08028 Barcelona
consumidorsaudiovisuals.cat